



Per sport

18/3/2009 -

Problemi alle ginocchia? Un nuovo attrezzo vi riporta in pista

In lega leggera, pesa 500 grammi, grazie all'idea di un supporto particolare una ginocchiera pensata per lo sci può essere la soluzione per chi ha subito lesioni ai legamenti crociati, chi ha subito interventi chirurgici. Utile anche per altri sport

ALESSANDRO ROSA

Si annuncia come la soluzione per chi ha problemi alle ginocchia e desidera un aiuto per continuare a praticare lo sci. Realizzata con la lega leggera Perlunan 300 e con un peso di 500 grammi la ginocchiera realizzata da "Bio k Sport" di Anzola d'Ossola (Verbania) nasce dal connubio tra fisica dei materiali ed anatomia umana, su un progetto dell'ing. Pino Mismetti che si è avvalso della consulenza tecnica di Erminio Sertorelli (maestro di sci e guida alpina)

L'idea realizzata partiva dall'obiettivo di rafforzare l'articolazione del ginocchio, complessa e fragile, svolgendo un intervento analogo a quello dello scarpone per la caviglia. In origine era proprio concepita per lo sci, solo successivamente ha avuto un'evoluzione naturale verso altri sport che in maniera analoga causano consistenti sollecitazioni sull'articolazione.

La prima sensazione che si prova, utilizzando la ginocchiera "Bio k sport", è quella della facilità di "presa di spigolo" dello sci all'inizio della curva, "solidarizzando" la caviglia al femore. Così ci si rende conto che è sufficiente una piccola inclinazione delle anche per entrare in angolazione, con grande naturalezza. Altra caratteristica è rappresentata dal minor affaticamento degli arti inferiori anche in condizioni di impiego "grintose" grazie al parziale assorbimento delle sollecitazioni trasmesse dallo sci.

Per lo sci il grande vantaggio (come si vede dalla foto) è l'inserimento del supporto lungo sopra la linguetta dello scarpone (si può indossare sia sopra la tuta da gara che sotto la normale tuta da sci) permettendo un collegamento diretto che favorisce il movimento. La pratica chiusura a strappo garantisce stabilità, precisione e velocità nell'indossarla. Per il motocross verrà usato indifferentemente il supporto corto o lungo a seconda della preferenza dell'utilizzatore, mentre con il supporto corto è indicato per altri sport (p.e. tennis, mtb, passeggiate in montagna, ecc.).

Nella confezione di una coppia di ginocchiere è compresa la sacca per il trasporto ed il ricambio corto o lungo. Svitando due viti infatti è possibile sostituire la parte inferiore della ginocchiera, utilizzando il supporto delle dimensioni più adeguate allo sport praticato. Il materiale della struttura è rigido quanto basta per garantire la protezione sui legamenti, ma flessibile da adattarsi a qualsiasi gamba.

La ginocchiera "Bio k Sport" è indicata per soggetti che presentano instabilità del ginocchio a causa di lesioni al legamento del crociato anteriore o posteriore o che soffrono di dolore rotuleo. Ideale per coloro che vogliono riprendere a praticare attività sportive dopo interventi chirurgici al ginocchio, perché assicura stabilità agli arti inferiori, potenziandoli.

Per scegliere la taglia prendere la circonferenza della coscia a 15 cm. dal centro ginocchio. Le misure disponibili sono S rossa (fino a 44 cm), M rossa (fino a 48 cm), L blu (fino a 52 cm), XL blu (oltre 52 cm).

Info: www.bioksport.it; tel. 02/ 2591308.

